



---

# ¿CUÁL ES LA HISTORIA DEL DR. KRESS Y DE SU ANEMIA PERNICIOSA?

---

*Entiendo que el Dr. Daniel Kress tenía anemia perniciosa. ¿Tiene alguna información sobre el tipo de síntomas que experimentó, cómo fue diagnosticado y si su anemia fue curada por el uso de productos lácteos o la mezcla de jugo de uva y del huevo crudo?*

Mi esposa, una dietista, ha tenido un interés especial en el Dr. Kress durante muchos años. Le pedí que respondiera su pregunta. Esto es lo que ella escribió:

La experiencia del Dr. Kress es un ejemplo clásico de la restricción prematura de la dieta. Era un ministro bautista que se convirtió al adventismo en 1887. Se familiarizó con Elena G. de White y sus escritos y se dedicó al mensaje de la salud, escogiendo interpretar los mensajes de ella en el sentido de que debía seguir una dieta vegetariana estricta. En 1894, él y su esposa se graduaron de la Universidad de Michigan con títulos médicos. Sirvieron en Battle Creek, Michigan, en Inglaterra y luego en Australia, enseñando siempre la dieta vegetariana total.

Mientras estuvo en Australia a principios del 1900, el Dr. Kress desarrolló una anemia perniciosa. A pesar de la unción, se deterioró constantemente, llegando al punto donde hizo planes para su funeral y se esperaba que muriera en cualquier momento. Entonces llegó una carta de Elena G. de White diciéndole que el Señor le había revelado su caso a ella y le había dicho que el Dr. Kress debía comer huevos de aves sanas, mezclarlos crudos en el mejor vino sin fermentar, y beber la mezcla.



La receta era casi más de lo que él podía soportar, porque creía que había estado siguiendo los consejos de Elena G. de White en su decisión de no utilizar los productos de origen animal. Pero su creencia en la señora White como mensajera del Señor prevaleció, comió huevos y se recuperó. Más tarde regresó a Estados Unidos, donde trabajó en el Sanatorio de Florida hasta los noventa años, viviendo hasta la edad de noventa y cuatro años.

La historia del Dr. Kress es muy dramática, desde el comienzo hasta el momento oportuno de la carta que tenía que llegar por barco desde los Estados Unidos. Aquellos que cuidaban al

Dr. Kress dijeron que apenas podía tragar, pero que el huevo crudo en el jugo de uva era algo que ellos pudieron administrarle. Su caso fue la comidilla de la zona, y muchos visitantes vinieron a ver al «hombre que debería estar en la tumba, pero no lo estaba».

La anemia perniciosa es causada por la falta de vitamina  $B_{12}$  en la sangre. Por lo general ocurre en personas de más de cincuenta años de edad cuya producción de ácido estomacal es muy baja. El ácido estomacal es necesario para la correcta formación del «factor intrínseco», una molécula portadora que enlaza a la vitamina  $B_{12}$  de los alimentos. La combinación de la vitamina y el factor portador se desplaza hacia la parte inferior del intestino delgado, donde la  $B_{12}$  puede ser absorbida. (Las bacterias en nuestro intestino forman la vitamina  $B_{12}$ , pero no la podemos absorber, ya que no ha pasado por el estómago ni se enlazó con el factor portador).

En la combinación de zumo de uva y huevo que el Señor le dijo a Elena G. de White que comunicara al Dr. Kress, el huevo sería la fuente de  $B_{12}$ , pues la vitamina solo proviene de fuentes animales. (Ciertas formas de vitamina  $B_{12}$  se desarrollan en productos de soja fermentados, pero estas formas no son funcionales en el cuerpo humano).



Obtenido de:



101 Preguntas Sobre Elena G. White y sus escritos

Autor: William Fagal

ISBN 978-1-61161-130-4

1<sup>era</sup> Edición: mayo 2013

Página: 106-107