



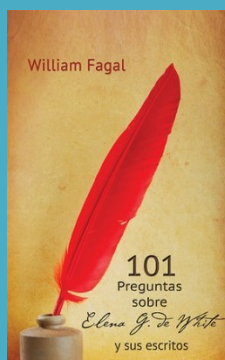
¿PODEMOS COMER ALIMENTOS FERMENTADOS Y HONGOS?

Me gustaría descubrir lo que Elena G. de White aconsejó sobre los alimentos fermentados y los hongos. Estoy preocupado en particular con la salsa de soja, la pasta fermentada de soja, los frijoles de soja fermentados, e incluso el yogurt de soja. Parecen ser comidas saludables, pero alguien me dijo que la señora White afirmó que no debíamos comerlas.

¿Caen los hongos en esta categoría también? Me enfermé bastante después de haber comido algo el otro día. Quizás no fueron los hongos, pero mi instinto me hace pensar que lo fue, aunque no recuerdo haberme enfermado antes por comerlos. De nuevo, alguien me dijo que la señora White aconseja en contra del consumo de hongos. No quiero ser excéntrico respecto a la dieta, pero me gustaría saber si hay consejos sobre estos asuntos.

No pude encontrar referencias en los escritos de la señora White sobre los «alimentos fermentados» que usted preguntó. Tampoco hay una incidencia de las palabras *seta* o *champiñones* en sus escritos publicados, y las seis referencias a *hongos* son todas metafóricas. En otras palabras, francamente no encuentro que ella condene los alimentos de los que usted preguntara. Ella no se refirió a ellos.

Obtenido de:



101 Preguntas Sobre Elena G. White y sus escritos

Autor: William Fagal

ISBN 978-1-61161-130-4

1^{era} Edición: mayo 2013

Página: 109-110